

WYZWANIE

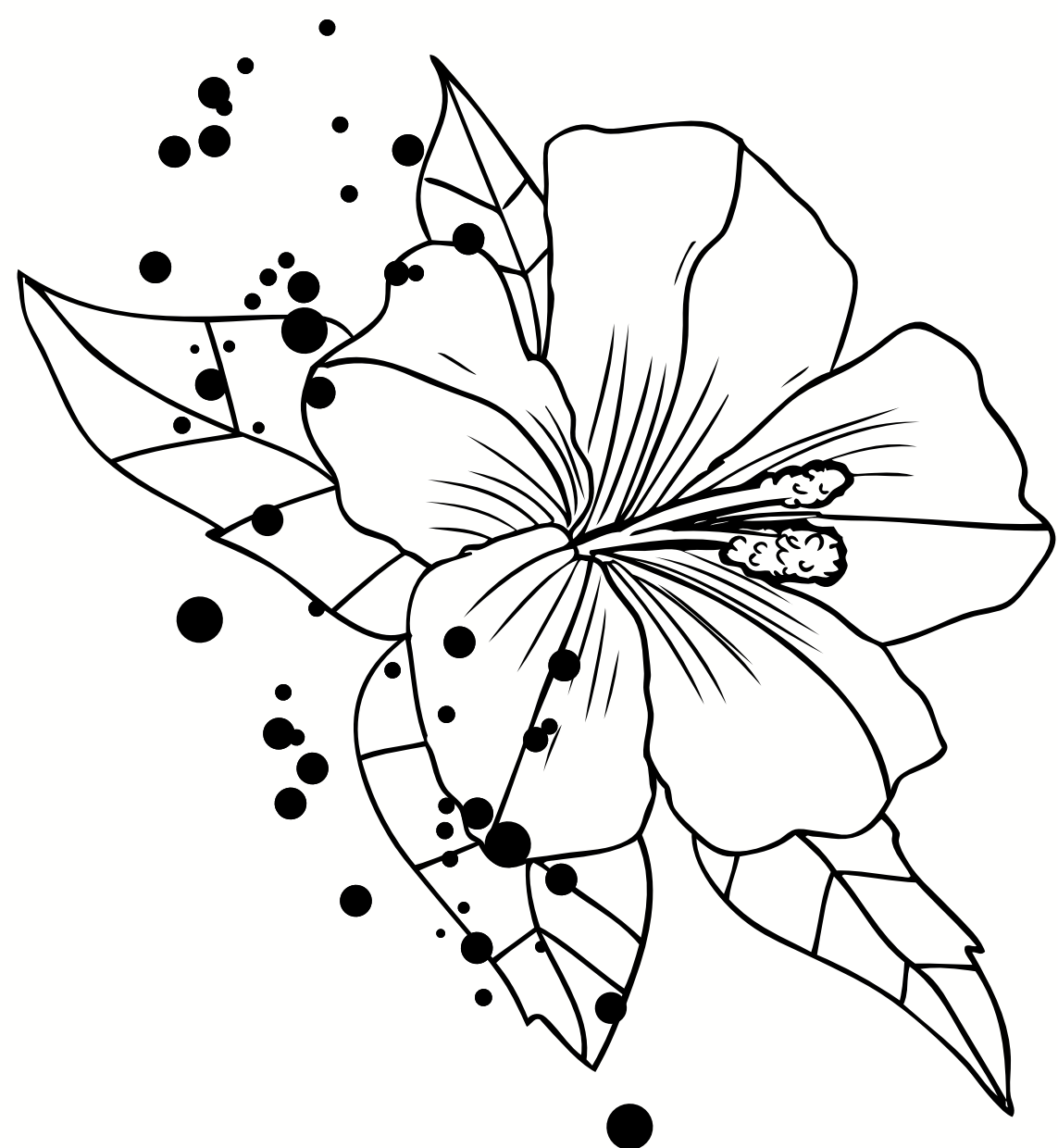
Wymień 10 rzeczy lub zdarzeń, które sprawiły Ci dziś radość.

Czy Twój uśmiech wywołało coś, co:

- zobaczyłeś (np. pejzaż, osoba, obraz)
- usłyszałeś (np. słowa innej osoby, piosenka, dźwięk)
- spróbowałeś (np. ciasto, owoc, przekąska)
- powąchałeś (np. perfumy, kawa, kwiat)
- doświadczyłeś (np. pogłaskanie, przytulenie)
- zaofiarowałeś sobie sam (poczucie dumy, osiągnięcie celu) ?

Tak radosne zdarzenia zasługują na wypisanie

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



MILEGO DNIA

Zuzanna Bajzarowicz

IG: @podroze_terapeutyczne
FB: Podróże Terapeutyczne